

Dan- Treffen im Jiu-Jitsu 2026

Termine: 10.07.2026 – 12.07.2026

Ort: Landeessportschule Bad Blankenburg, Thüringen

Zielgruppe: Dan-Träger (Trainer, Fortgeschrittene) aller Alters- und Leistungsstufen im Jiu-Jitsu.

Programm:

- Tag 1 (Freitag):
 - Anreise und Registrierung
 - Eröffnung und Vorstellungsrunde
 - Vortrag Geschichte des Jiu-Jitsus)
- Tag 2 (Samstag):
 - Morgentraining: Morgen Yoga
 - Workshop: Methodik Didaktik auf der Matte
 - Mittagspause
 - Vortrag (z.B. Kuatsu, Theorie der Fallschule)
 - Matte -Drills
 - Grillabend
- Tag 3 (Sonntag):
 - Faszienrolle
 - Sicherheitstraining und Verletzungsprävention
 - Abschlussbesprechung und Verabschiedung

Anmeldung:

- Meldeschluss: 30.04.2026
- Ansprechpartner: Berg, Tino, 0174 7769184; Tino.Berg@usvjena.de
- Gebühren: **210 € Vollpension im Sporthotel, inkl. Nutzung der Trainingsflächen und ggf. Trainingsmaterial**

Hinweise:

- Parkmöglichkeiten: Kostenlose Parkplätze vorhanden
- Stellplatz für Wohnmobil möglich
- Das Programm wird je nach Zusage von Referenten präzisiert
- mögliche Referenten:
 - Prof. Dr. Joachim Bauer (Historiker, 1.Dan Jiu-Jitsu)
 - Prof. Dr. Christian Puta (Sportmediziner)
 - PD Dr. habil. Uwe Mosebach (6.Dan Judo; Sportwissenschaftler)
 - Mario Göckler (7. Dan Jiu-Jitsu)
 - Michael Heinig (6.Dan Jiu-Jitsu)
 - Tino Berg (Diplomsportlehrer, Trainer A, 6. Dan Jiu-Jitsu und Judo)